



Nada Yoga

Esplorazione di suono, mantra e parole

con Ateeka

Domenica 21 Febbraio 2010
Milano

Il suono è energia condensata nella vibrazione. Quando si suona, canta o parla, il pensiero si trasforma in forma. L'intenzione diventa manifesta. Gli antichi Yogis e Rishis erano consapevoli del potere sacro del suono e della parola, ed hanno introdotto questa conoscenza nel mondo attraverso i mantra (canti vibratorii sacri).

In questo seminario sarete guidati alla scoperta della potente energia del suono e del mantra e di come applicarli alla vostra pratica yoga e nella vostra vita.

I soggetti includono:

Bijas - suoni del seme sanscrito

Meditazione di Nadabrahma

L'essenza di AUM

Mantra di pace "Shanti"

Meditazione di Antar Mouna

costo del workshop: 50 euro

orari: dalle 10:00 alle 17:00

per ulteriori informazioni/iscrizioni

LISA BERTONI

lissafly@fairyt.it

348.0043211

www.ateeka-yoga.com